

Eucharistieviering

K.S.C.C.-Parochiecentrum Nijmegen

Aswoensdag - Askruisje

**Thema: “Mens denk dat je van stof bent,
en tot stof zult wederkeren”**



Zondag 22 februari 2026
R.K. Schippersparochie te Nijmegen



VASTENACTIE

Even minderen voor een ander

Vastenactie 2026

Hulp slachtoffers oorlog Oekraïne

**VASTENACTIE**

INTREDELIED Jesus, diep in de woestijn

Jesus, diep in de woestijn, eenzaam en vol vragen,
voerde daar een zware strijd veertig lange dagen.

Veertig dagen zonder brood, Hij is niet bezweken
-ook al was de honger groot- voor zijn tegenspreker.

Alle rijkdom, alle macht lagen in zijn handen,
als Hij maar een knieval bracht voor zijn tegenstander.

Jesus zei: "Ik kniel niet meer, want er staat geschreven:
Bid alleen tot God de Heer, dien Hem heel je leven."

Jesus, diep in de woestijn, veertig lange dagen,
bleef het in de zware strijd met Gods woorden wagen.

THEMA Aswoensdag Askruisje

Memento homine:

Mens denk dat je van stof bent en tot stof zult wederkeren

KRUISTEKEN

In de Naam van de Vader en de Zoon en de heilige Geest

-stilte-

LIED OM DE GOEDE GEEST Wij zoeken hier

Wij zoeken hier Uw aangezicht;
God houd Uw oog op ons gericht: **Kyrie eleison.**

Om alles wat U tegenspreekt,
een wereld waar Uw Naam ontbreekt: **Kyrie eleison.**

Uw Zoon heeft ons de weg gebaad.
Wij zullen vol vertrouwen gaan: **Kyrie eleison.**

DE PAASKAARS WORDT ONTSTOKEN

OPENINGSGEBED

EERSTE LEZING



De aarde verhardt. Onze aarde verdroogt.

Niet het gat in de ozonlaag is de oorzaak.
En evenmin de groeiende bergen huisvuil.
Wijzelf dragen schuld, die met bekwame spoed het aanschijn
van ons menszijn vernielen.

Zie je dat niet, mensenkinderen?
Droefenis overdekt ons want onze dromen versterven tot stof.
Persoonlijke pleziertjes vormen de draaispil van ons leven.
Ons hart geraakt ingeduffeld in consumptieweelde.
En het evangelie is tussen de verloren voorwerpen beland.
Zeg me niet, mensenkinderen, dat je het allemaal positief
moet bekijken en alles dan wel mooi in de plooi valt!
Praten is nutteloos. Bidden volstaat niet.
Preken helpt niet meer.

We moeten opnieuw geboren worden!
We moeten terugkeren naar de wortels van ons menszijn

Ons hart verdient een opknapbeurt - vooral zijn binnenkant -
want daar ontluiken de beslissingen
en acties die ons tot mens maken!

Het is de liefde die ontbreekt!
Het wordt tijd om te beminnen, mensenkinderen, want alleen
de liefde draagt die onstuimige kracht in zich onze aarde te
bevruchten en ons menszijn tot leven te wekken!

Maar wie zal ons die liefde schenken?
Wie vestigt ons in de liefde?

Wie zal ons in liefde redden?
Wie zal ons die reddende liefde schenken?

Je krijgt veertig dagen, mensenkinderen,
om te leren beminnen!

Veertig dagen om Hem nabij te komen, die ons aardse gelaat
aannam, om in ons mensenbestaan de sprankelende bron vrij
te leggen van een niet te stelpen liefde, maar niet voordat Hij
de kruisvreugde bereikte van de totale zelfgave,
die ons allen opricht en paraat maakt voor het volle leven!

TUSSENZANG

Psalm 51 - God in de hemelen

God in de hemelen, zie naar uw mensen,
wijs ons de weg van het leven.

Wees mij genadig, Gij die vol genade zijt,
laat uw erbarmen mij van schuld bevrijden,
was mij volledig, reinig mij van zonde.



Ik ken mijn fouten en mijn kwade wegen,
al mijn vergrijpen staan mij steeds voor ogen:
U, Bron van leven, heb ik zwaar beledigd.

Kom en vernieuw mij, maak mijn hart weer zuiver,
herschep mijn geest weer, maak mij nieuw van binnen:
doe mij weer opstaan, leven in uw vrijheid.

ASRITUS

ZEGENING VAN DE AS

Aalm.: God, onze Vader, + zegen daarom deze as.
Zij herinnert ons eraan dat wij klein en gewoon,
zwak en sterfelijk zijn. Ons lichaam is van stof,
maar de liefde die wij kunnen geven, sterft nooit.

Allen: Doe ons beseffen dat deze as ons oproept om
tijdens deze veertigdagentijd en in heel ons leven,
liefde te geven met open handen
aan U en aan elkaar. Amen.

DE AS WORDT BESPRENKELD MET GEWIJD WATER

OVERWEGING:

Memento Homine

Met een beetje as mag je getekend worden.

EVANGELIE

Mt. 6, 1-6. 16-18

Uw Vader, die in het verborgene ziet, zal het u vergelden.

In die tijd zei Jezus tot zijn leerlingen: “Denkt er om: beoefent uw gerechtigheid niet voor het oog van de mensen, om de aandacht te trekken; anders hebt gij geen recht op loon bij uw Vader die in de hemel is. Wanneer gij dus een aalmoes geeft, bazuin het dan niet voor u uit zoals de huichelaars doen in de synagoge en op straat, opdat zij door de mensen geprezen worden. Voorwaar, Ik zeg u: Zij hebben hun loon al ontvangen. Als gij een aalmoes geeft laat uw linkerhand dan niet weten wat uw rechter doet opdat uw aalmoes in het verborgene blijve; en uw Vader die in het verborgene ziet, zal het u vergelden. Wanneer gij bidt, gedraagt u dan niet als de schijnheiligen die graag in de synagogen en op de hoeken van de straten staan te bidden om op te vallen bij de mensen.

Voorwaar, Ik zeg u: Zij hebben hun loon al ontvangen! Maar als gij bidt, ga dan in uw binnenkamer, sluit de deur achter u en bid tot uw Vader, die in het verborgene is; en uw Vader, die in het verborgene ziet, zal het u vergelden. Wanneer gij vast, zet dan geen somber gezicht zoals de schijnheiligen; zij verstrakken hun gezicht om de mensen te tonen dat zij aan het vasten zijn. Voorwaar, Ik zeg u: Zij hebben hun loon al ontvangen. Maar als gij vast, zalf dan uw hoofd en was uw gezicht om niet aan de mensen te laten zien dat gij vast, maar vast voor uw Vader die in het verborgene is en uw Vader, die in het verborgene ziet, zal het u vergelden.”

Woord van de Heer.

Allen: Wij danken God.

GELOOFSBELIJDENIS

Ik geloof in de God

Ik geloof in de God die het begin
en de laatste zin van de dingen is:
een God zonder wie er geen mensen bestaan,
ons leven maar schijn is, een schim zonder naam.

Ik geloof in de God die Abraham
uit zijn land op weg riep naar Kanaän:
een God van belofte die mensen bevrijdt,
ons leven ten dode met toekomst verrijkt.

Ik geloof in de God die mateloos
in een medemens onze zijde koos:
een God die een Vader voor mensen wil zijn,
ons leven ten einde toe hoopvol laat zijn.

Ik geloof in de God die ons getrouw
door Zijn Woord en Geest in het leven houdt:
een God die geen mensen verloren laat gaan,
ons leven ten volle vervult van Zijn Naam.

DE TAFEL WORDT KLAARGEMAAKT
BROOD EN WIJN GEREED GEZET
EEN COLLECTE WORDT GEHOUDEN

OVERMAKEN KAN OOK
Op NL34 RABO 0135 8743 27
Stg. K.S.W. Nijmegen
o.v.v. collecte 22 februari 2026

MUZIKAAL INTERMEZZO

VASTENACTIE OVERMAKEN:
Op NL34 RABO 0135 8743 27
Stg. K.S.W. Nijmegen
o.v.v. Vastenactie Oekraïne 2026



OFFERZANG

O Vader wil aanvaarden
 Mel.: Ik wil mij gaan vertroosten

O Vader wil aanvaarden dit brood en deze wijn,
 Die van uw goede aarde de rijke gaven zijn.
 Van u is al het leven, de wereld en de tijd;
 U hebt ze ons gegeven in uw goedgunstigheid.

O Vader, hoor ons smeken, wil ons genadig zijn,
 nu wij het brood gaan breken en drinken deze wijn.
 Uw zoon is in ons midden in dood en heerlijkheid,
 zijn Geest zal voor ons bidden, Hij maakt zijn volk bereid.

BROOD, WIJN EN DE MATERIELE GAVEN WORDEN GEZEGEND

- We noemen de intenties – 4 kaarsen worden ontstoken

**Bidt allen dat ons gezamenlijk offer aanvaardt mag worden
 door God de almachtige Vader.**

Moge de Heer het offer uit uw handen aannemen tot lof en eer
 van Zijn Naam, tot welzijn van ons en van heel Zijn Heilige
 Kerk.

Met hart en ziel danken wij U, God, die door uw Geest
 onze geest voortdurend vernieuwt
 opdat wij de wereld mensvriendelijker zouden maken.
 Uw Geest stimuleert ons om te geloven in Jezus
 en Hem te belijden voor alle mensen als de Heer,
 als de Hoop van de wereld.
 Daarom loven wij U met de woorden
 die uw Geest ons heeft ingegeven: **Heilig**

(Ad Modum Gregorianum)

Heilig, heilig, heilig de Heer,
 de God der hemelse machten !
 Vol zijn hemel en aarde van uw heerlijkheid.
 Hosanna in den hoge.
 Gezegend Hij die komt in de naam des Heren.
 Hosanna in den hoge.

Laten wij nooit vergeten, barmhartige Vader,
dat onze verlosser Jezus Christus de Heer is,
dat Hij mens is geworden, die Emmanuel,
dat is: God-met-ons, wordt genoemd.

Laten wij nooit vergeten
dat Hij de wereld heeft gezien met onze ogen,
dat Hij onze woorden gesproken heeft,
dat Hij onze vreugde en onze nood heeft gekend,
dat Hij het werk van een mens heeft verricht
en dat Hij ons brood gegeten heeft.

Refrein: **Levende God, U bent het licht ter wereld**

Laten wij nooit vergeten dat Hij de Mensenzoon is
– mens onder de mensen –
die meer heeft geloofd in de mens,
meer heeft gehoopt en bemind dan wij ooit kunnen.

Laten wij nooit vergeten
dat ons geloof, dwars door alle leed,
dat onze hoop over de dood heen,
dat onze liefde tegen alle machten in,
ons doen gelijken op Hem
die Gods gelijke genoemd mocht worden.

Laten wij nooit vergeten dat ook Hij
weerloos heeft moeten buigen
voor het geweld en de macht.



Refrein: **Levende God, U bent het licht ter wereld**

Laten wij nooit vergeten
dat de machtigen Hem geslagen hebben
tot de dood toe
omdat Hij leerde dat Gij zijn Vader zijt,
dat wij gered worden door ons geloof in U,

dat onze hoop op U nooit wordt teleurgesteld,
 dat uw Liefde geen grenzen kent
 en dat vooral de armen en de kleinen
 door die Boodschap blij kunnen worden.

Laten wij nooit vergeten dat Hij op de vooravond
 van dat lijden en die dood in het breken van het brood
 en het rond reiken van de beker
 het teken heeft gesteld
 dat ons in zijn naam en zijn liefde samenbrengt.

Refrein: Levende God, U bent het licht ter wereld

Wij zijn hier bijeen in zijn naam,
 omdat wij mensen willen worden zoals Hij,
 mensen die geloven in elkaar en vertrouwen op U,
 die hopen dat Gij uw belofte,
 van een gelukkig leven zonder einde,
 waar zult maken aan ieder van ons
 en aan alle mensen van wie Gij houdt
 en van wie wij houden,
 en van wie wij blijven houden,
 ook al zijn zij overleden.



Wij willen het Brood breken en wij zullen het eten,
 wij zullen de Beker rond reiken en drinken
 in zijn naam
 om de herinnering aan Hem levend te houden
 en om niet te vergeten
 dat Hij de armen, de treurenden,
 de zachtmoedigen, de hongerigen,
 de barmhartigen, de zuiveren,
 de vredelievenden, de vervolgd en
 al wie hulp nodig heeft,
 gelukkig heeft genoemd.

Refrein: Levende God, U bent het licht ter wereld

Geef ons die Geest van deemoed en liefde;
 dan zullen wij gelukkig en blij worden
 en U dankbaar huldigen:
 door Christus,
 met Christus, in Christus,
 hier rond deze tafel
 en overal,
 nu en alle dagen die ons gegeven zijn. Amen.

ONZE VADER

Onze Vader die in de hemel zijt;
 Uw naam worde geheiligd;
 Uw rijk kome;
 Uw wil geschiede op aarde zoals in de hemel.
 Geef ons heden ons dagelijks brood
 en vergeef ons onze schuld
 zoals ook wij aan anderen hun schuld vergeven
 en leidt ons niet in bekoring,
 maar verlos ons van het kwade.

GEBED OM VREDE

V Vasten
 V Verplicht: neen
 V Het zorgt wel voor Vrede in je hart



Maak de vrede van Christus waar.

LAM GODS (Ad Modum Gregorianum)

Lam Gods dat wegneemt de zonden der wereld,
 ontferm U over ons.
 Lam Gods dat wegneemt de zonden der wereld,
 ontferm U over ons.
 Lam Gods dat wegneemt de zonden der wereld,
 geef ons de vrede.

HEILIGE COMMUNIE

Zalig wij die genodigd zijn aan de tafel van de Heer.
Zie het Lam Gods dat wegneemt de zonden der wereld.
 Heer, ik ben niet waardig dat Gij tot mij komt,
 Maar spreekt slechts een woord en ik zal gezond worden.

MUZIKAAL INTERMEZZO

COMMUNIELIED

Een schaal met Brood

Een schaal met Brood, een beker Wijn:
 zal dat voor ons voldoende zijn
 om licht te zien in duisternis,
 om te verstaan wat liefde is?
 Want God is ver en oorlog went
 en wie verstaat Zijn testament,
 Zijn Woord dat om vertrouwen vraagt
 en hoop en leven in zich draagt?

Ik ben uw Brood, uw beker Wijn:
 de wereld zal gelukkig zijn
 als zij de wegen op wil gaan
 waarlangs Ik haar ben voorgegaan.
 Want hoe de mens ook vrede zocht;
 zij wordt alleen door hem gekocht
 die niets meer te verliezen heeft
 en, zoals Ik, zijn leven geeft.

Wanneer gij Brood breekt in Mijn Naam,
 om vrede vraagt in uw bestaan
 en van de Liefdesbeker drinkt,
 tezamen zijt en eenheid vindt,
 dan moet gij zelf tot voedsel zijn
 voor allen die op aarde zijn
 en zal het Brood, de beker Wijn,
 u levenslang voldoende zijn.



BEZINNING

Vastentijd is niet een tijd van klagen en zeuren,
wel een tijd van in vreugde elkaar dragen.

Vastentijd is niet een tijd van veel roepen en schreeuwen,
wel een tijd van zien, oordelen en handelen.

Vastentijd is niet een tijd van pakken en nemen,
wel een tijd van broederlijk delen en geven.

Vastentijd is niet een tijd van ruziemaken,
wel een tijd van elkaar het kwaad te vergeven.

Vastentijd is niet een tijd van holle woorden,
wel een tijd van bidden, zingen en danken.



Vastentijd is niet een tijd van onrust,
wel een tijd van rusten in Gods barmhartige handen.

MEDEDELINGEN

WE BIDDEN DRIE WEESGEGROETJES EN ER WORDEN DRIE KAARSJES AANGESTOKEN BIJ MARIA

WEESGEGROET MARIA

Wees gegroet Maria, vol van genade.
De Heer is met u,
gij zijt de Gezegende onder de vrouwen
en gezegend is Jezus, de Vrucht van uw schoot.
Heilige Maria, Moeder van God,
bid voor ons zondaars,
nu en in het uur van onze dood.
Amen.



SLOT/ZEGENGEBED

SLOTLIED

Van de mens op aarde
(Mel.: Gij zijt in glans verschenen)

Een mens te zijn op aarde
in deze wereltijd,
dat is de dood aanvaarden,
de vrede en de strijd,
de dagen en de nachten,
de honger en de dorst,
de vragen en de angsten,
de kommer en de koorts.

Een mens te zijn op aarde
in deze wereltijd,
dat is de Geest aanvaarden
die naar het leven leidt;
de mensen niet verlaten,
Gods Woord zijn toegedaan;
dat is op deze aarde
de duivel weerstaan.

DANK JE WEL

- Voorganger B.E.M. van Welzenes, sdb.
- K.S.C.C. parochiekoor
- Begeleiding koor Nico Dieteren
- De bloemverzorging
- Technicus Ruben van Schaijk
- De koster(s)

*Bidden**Vasten**Geven*

A colorful poster for an Easter bingo event. At the top, the word 'BINGO!' is written in large, multi-colored letters. To the left of 'BINGO!' is a yellow bingo ball with the number 7, and to the right is a red bingo ball with the number 10. Below this, a wooden sign reads 'Win leuke Paasprijzen!'. Underneath the sign, another wooden board says 'GEORGANISEERD DOOR KSCC SOOS MET...'. The central illustration features a wicker basket filled with colorful Easter eggs and a small gift box, tied with a yellow ribbon. In front of the basket are several more decorated eggs, a large carrot, two lit yellow candles, and a small white egg carton containing more eggs. The background is a soft-focus field of green grass and small white flowers under a blue sky with light clouds. At the bottom, the text 'DONDERDAG 12 MAART OM 14.00 UUR' is written in large, bold, yellow letters. Below this, in smaller white text, it says 'op het KSCC SCHIPPERSCENTRUM' and 'Zaal open om 13.30 uur'. In the bottom left corner is a logo for 'Mijnsoos met' featuring a white chicken on a blue background. In the bottom right corner is a small illustration of a red and white striped circus tent.

